



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
ЧЕМПИОНАТА, ПЕРВЕНСТВ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК ДО 20 ЛЕТ,
ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 18 ЛЕТ**

**бег (круг 200м), бег с барьерами, бег с препятствиями 2000м, эстафета 4х400м-смешанная,
прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок тройной, толкание ядра**

Сроки проведения Соревнования: **18-20 декабря 2025 года.**

Место проведения Соревнования: **легкоатлетический манеж ГБУ ДО СК «СШОР по лёгкой атлетике» по адресу: г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 18/2**

День приезда – **18 декабря 2025 года.**

Дни Соревнования – **19-20 декабря 2025 года.**

День отъезда – **20 декабря 2025 года.**

Соревнования личное первенство (без командного зачета). Участвуют спортсмены спортивных организаций, клубов, школ, сборные муниципальных образований Ставропольского края (состав команды не ограничен, 1 представитель, 3 тренера, 1 судья) отдельно по возрастным категориям:

Чемпионат - мужчины, женщины (в т.ч. юниоры, юниорки до 23 лет);

Первенство до 20 лет - юниоры, юниорки 2007-2008 гг. рождения;

Первенство до 18 лет - юноши и девушки 2009-2010 гг. рождения, **допускается участие спортсменов 2011-2012 годов рождения, имеющих соответствующую спортивную квалификацию и медицинский допуск при согласовании с ГСК, согласно возрастной группы до 18 лет (расстановка барьеров, вес снарядов, планка отталкивания для горизонтальных прыжков).**

Оригиналы именных заявок установленного образца, подписанные руководителем и врачом, заверенные печатями организаций подаются в главную судейскую коллегию **до 09.00 19 декабря 2025 года** по адресу: г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 18/2 легкоатлетический манеж ГБУ ДО СК «СШОР по лёгкой атлетике».

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о краевых официальных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее - Положение);

- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее - Правила);

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. № 497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;

- Настоящим Регламентом соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Технический делегат ФЛАСК
Главный судья
Зам.главного судьи
Главный секретарь
Зам.главного секретаря

Городовиченко Владимир Анатольевич
Лобойко Надежда Георгиевна
Пестрюга Игорь Сергеевич
Заиченко Максим Евгеньевич
Бизигова Ирина Маратовна

СС ВК, г. Ставрополь
СС ВК, г. Ставрополь
СС ВК, Кочубеевский МО
СС ВК, г. Ставрополь
СС ВК, Предгорный МО



РЕФЕРИ

Бег
Старт
Горизонтальные прыжки
Вертикальные прыжки

Бизигов Марат Михайлович
Власов Андрей Владимирович
Захарова Тамара Васильевна
Журавлева Татьяна Владимировна

СС ВК, Предгорный МО
СС 1К, г. Ставрополь
СС 1К, г. Ставрополь
СС 1К, г. Ставрополь

Толкание ядра
Регистрация участников
Зам.гл.судьи по информации
Служба награждения

Лохова Анна Александровна
Мацаев Андрей Александрович
Сушили Александр Юрьевич
Харичкина Надежда Анатольевна

СС ВК, г. Ставрополь
СС 2К, г. Ставрополь
СС ВК, Александровский МО
СС 1К, Благодарненский МО

АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Лобойко Надежда Георгиевна
Таранцов Сергей Федорович
Харичкина Надежда Анатольевна

СС ВК, г. Ставрополь
СС 1К, Минераловодский МО
СС 1К, Благодарненский МО



РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ

Прием предварительных заявок участников от официальных представителей организаций, участвующих в соревнованиях, по установленной форме (см. Приложение №1 Положения о краевых официальных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год) в формате **word**, проводится до **12.00 18 декабря 2025 года** на e-mail: zavavka.stavropol@mail.ru.

В заявке необходимо указать нагрудный номер участника, который присваивается командирующей организацией самостоятельно, согласно Приложения №2 Положения о краевых официальных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год.

Нагрудные номера изготавливаются командирующей организацией самостоятельно, форматом А5 (половина обычного листа размером А4), необходим 1 экз. номера (на грудь).

Оригиналы именных заявок установленного образца, подписанные руководителем и врачом, заверенные печатями организаций подаются в главную судейскую коллегию до **09.00 19 декабря 2025 года** по адресу: г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 18/2 легкоатлетический манеж ГБУ ДО СК «СШОР по лёгкой атлетике».

НА ЧЕМПИОНАТ, ПЕРВЕНСТВО ДО 20 ЛЕТ, ПЕРВЕНСТВО ДО 18 ЛЕТ ЗАЯВКИ ПРЕДСТАВЛЯЮТСЯ ОТДЕЛЬНО, НАГРУДНЫЕ НОМЕРА НЕ ПОВТОРЯЮТСЯ!

УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ

Все представители команд, тренеры спортсменов, включенные в заявочный лист, обязаны иметь антидопинговый сертификат РУСАДА. Официальный представитель команды обязан представить в комиссию по допуску участников документы, оформленные в соответствии с правилами соревнований по лёгкой атлетике:

- договор о страховании спортсмена от несчастных случаев на каждого участника (ОРИГИНАЛ) (в случае отсутствия договора о страховании спортсмена от несчастных случаев - представитель команды или тренер спортсмена заполняет форму-заявление об отказе претензий к Главной судейской коллегии в случае несчастного случая)

- медицинская заявка (ОРИГИНАЛ)

- полис обязательного медицинского страхования

В случае необходимости комиссия по допуску участников и организация, проводящая соревнования, вправе затребовать дополнительные документы.

РАЗМИНКА УЧАСТНИКОВ

Время официальной разминки участников на соревновательной арене 18 декабря 2025 года с 16:00 до 18:30, 19 декабря 2025 года с 08:30.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников производится в зоне, обозначенное «Место сбора», не позднее, чем за 25 минут в беговых дисциплинах и заканчивается за 10 минут, за 20 минут в барьерном беге, за 20 минут в прыжках до начала видов.

Выход участников к местам соревнований осуществляется старшим судьей на виде. Участники соревнований по толканию ядра перед началом вида на секторе проведения своего вида. Регистрация участников проходит в секторе проведения вида не позднее, чем за 20 минут до начала вида.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60м, 200м, 60м с/б соревнования проводятся в два круга - забеги и финал. Выход в финал определяется по лучшему результату, показанному в забегах. В остальных беговых видах проходят сразу финальные забеги. В технических видах - предварительные и основные соревнования.

В случае равенства результатов рассматриваются результаты с точностью до 1/100 секунды. При равенстве результатов с точностью до 1/100 учитывается очередность прихода в забеге.

Если равенство сохраняется, то проводится жеребьевка, если условия проведения финалов не позволят всем участникам участвовать в финале.

Расстановка, высота и количество барьеров в беге на 60 м

Возрастная группа	Мужской пол		Кол-во барьеров	Женский пол	
	расстояние до 1 барьера и высота барьера (м)	расстояние между барьерами (м)		расстояние до 1 барьера и высота барьера (м)	расстояние между барьерами (м)
2009-2010 г.р. (U18)	13,72	0,914	5	13,00	0,762
2007-2008 г.р. (U20)	13,72	0,991	5	13,00	0,838
взрослые	13,72	1,067	5	13,00	0,838

В беге 60 м и в беге с барьерами 60м предварительные забеги проводятся по 6 беговым дорожкам (со 2 по 7), в финале участвуют 6 человек.

Распределение участников по дорожкам в финальных забегах

Общий результат в забегах	№ дорожки в финале на 60 м, 60 м с/б	№ дорожки в финале на 200 м
1	4	3
2	5	4
3	6	2
4	3	1
5	7	
6	2	



Высота барьеров в беге с препятствиями 2000м

Возрастная группа	Мужской пол	Женский пол
Все возрастные группы	0,914 м	0,762

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента вызова участника (показа номера участника на табло)

Индивидуальные виды	высота	Другие виды
Более 3 участников (или на самую первую попытку в соревновании для каждого спортсмена)	1 мин	1 мин
2-3 спортсмена	1 мин 30 сек	1 мин
1 спортсмен	3 мин	-
Последовательные попытки	2 мин	2 мин

Начальные высоты и порядок подъема планок в прыжках в высоту.

	Начальная	Подъем планок, см
Юноши/Юниоры/Мужчины	160 см.	160,165,170,175,180,185,189,193,197, далее по 2 см.
Девушки/Юниорки/Женщины	140 см.	140,145,150,155,160,165,170 далее по 2 см.

До начала соревнований старший судья объявляет участникам начальную высоту и последующие высоты, на которые будет поднята планка по окончании каждого круга, до тех пор, пока только один

оставшийся участник не выиграет соревнования или не будет равенства результатов при определении первого места.

Попытки

Участник может начать прыгать по своему усмотрению на любой высоте, предварительно объявленной старшим судьей. Три неудачные попытки подряд, независимо от высоты, на которой произойдет неудача, ведут к отстранению от дальнейшего участия в соревнованиях, за исключением случаев равенства результатов при определении первого места.

Значение этого Правила в том, что участник может отказаться выполнять вторую или третью попытку на определенной высоте (после неудачной первой или второй) попытки и все-таки будет прыгать на последующей высоте.

Если участник отказывается выполнять попытку на определенной высоте, он не может производить последующие попытки на этой высоте, за исключением случаев **перепрыжки** при определении первого места.

Планка отталкивания в прыжке в длину и прыжке тройном

Возрастная группа	Дисциплина	Мужской пол	Женский пол
		расстояние до прыжковой ямы	расстояние до прыжковой ямы
все возрастные группы	Прыжок в длину	2 м	2 м
2009-2010 г.р. (U18)	Прыжок тройной	10 м	10 м
2007-2008 г.р. (U20), взрослые	Прыжок тройной	11 м	11 м

В прыжке в длину и прыжке тройном каждый спортсмен выполняет по три предварительные попытки, по итогам которых 8 спортсменов, показавшие лучшие результаты, выполняют еще по 3 финальные попытки (**юноши и девушки соревнуются отдельно**).

Отметки

В видах, где используются зоны разбега, отметки располагаются вдоль них. Спортсмен может использовать один или два колышка при разбеге и отталкивании. Если таких колышков не имеется, он может использовать клейкую ленту, но не мел или подобное вещество, оставляющее несмываемые следы.

Вес снаряда (толкание ядра)

Возрастная группа	Мужской пол	Женский пол
2009-2010 г.р. (U18)	5 кг	3 кг
2007-2008 г.р. (U20)	6 кг	4 кг
взрослые	7,26 кг	

В толкании ядра каждый спортсмен выполняет по три предварительные попытки, по итогам трех предварительных попыток - 8 лучших спортсменов, выполняют еще по 3 финальные попытки (**юноши и девушки соревнуются отдельно**).

Порядок участия в соревновании.

Участники соревнуются в порядке записи в рабочем протоколе.

Попытки

Во всех технических видах, если соревнуется более восьми участников, то каждому предоставляется три попытки, а восьми спортсменам, показавшим лучшие результаты — три дополнительные попытки.

Если участников восемь или меньше, каждому из них предоставляется по шесть попыток. Если несколько участников не могут выполнить результативную попытку во время первых трех кругов (попыток), эти спортсмены должны участвовать в последующих кругах перед теми, кто выполнил результативные попытки в том же порядке в соответствии с первоначальной жеребьевкой.

ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами WORLD ATHLETICS -Книга 2.1.8 (Правило 146). Устный протест делается спортсменом / представителем сразу после объявления



результата вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в течение 30 минут после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ И НАГРАЖДЕНИЯ

Церемония открытия соревнований состоится 19 декабря 2025 года в 14:00 построением всех участников, согласно расписания в соответствующих дисциплинах, предстоящих соревнований на парад открытия соревнований.

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей и призеров. Победители и призеры соревнований обязаны явиться в наградной отдел в течение 20 мин после официального объявления судьей-информатором. Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями. **В случае неявки спортсмена на награждение его результат аннулируется.**

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Соревнования обслуживаются медперсоналом ГБУ ДО СК «СШОР по лёгкой атлетике». Пункт оказания медицинской помощи находится в районе финиша бега по кругу легкоатлетического манежа ГБУ ДО СК «СШОР по лёгкой атлетике».

**ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ, ТРЕНЕРАМ И ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ!!!
ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО МАНЕЖА НЕОБХОДИМО НАЛИЧИЕ
ЧИСТОЙ СМЕННОЙ ОБУВИ.**

**БЕЗ СМЕННОЙ ОБУВИ ПРОХОД В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ МАНЕЖ
КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН!**

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

