



Министерство физической культуры и спорта Ставропольского края
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ставропольского края "Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой
атлетике"

СОГЛАСОВАНО

Министр физической культуры и спорта
Ставропольского края

Б.В.Семеняк

« 21 » мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО СК
"СПШОР по лёгкой атлетике"



Н.Г.Лобойко

« 18 » июня 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
"ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА"
(с изм. от 18.06.2024г.)

(Разработана на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта
"легкая атлетика" утвержденного приказом Минспорта России от 16.11.2022г. №996)

Срок реализации программы 12 лет и более.

г. Ставрополь, 2024 г.

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Ставропольского края
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»

ПРИКАЗ

" 18 " июня 2024 года

№ 81-од

г. Ставрополь

О внесении изменений в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта "легкая атлетика"

На основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с приказом министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2023 года № 855 «Об утверждении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», согласно разъяснениям полученным от Минспорта России от 13.06.2024г. № Исх-02-5-10/9695,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», утвержденную приказом ГБУ ДО СК "СШОР по лёгкой атлетике" от 14 марта 2023 года №22-од, изменения согласно приложению, к настоящему приказу.
2. Представить на согласование вносимые изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика" в министерство физической культуры и спорта Ставропольского края в течение пяти рабочих дней со дня подписания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Н.Г. Лобойко

Приложение
к приказу от 18 июня 2024г. №81-од

Изменения, вносимые в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика", утвержденной приказом ГБУ ДО СК "СШОР по лёгкой атлетике" от 14.03.2023 г. №22-од

1. В пункте 17:
 - а) Таблицу 29 дополнить разделом "Оборудование тренажерного зала" (п.п. 68 – 104).
 - б) Таблицу 29 изложить в следующей редакции

Таблица 29

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	40
2.	Брус для отталкивания	штук	1
3.	Буфер для остановки ядра	штук	1
4.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	10
5.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	10
6.	Гири спортивные (16, 24, 32 кг)	комплект	3
7.	Грабли	штук	2
8.	Доска информационная	штук	2
9.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
10.	Колокол сигнальный	штук	1
11.	Конус высотой 15 см	штук	10
12.	Конус высотой 30 см	штук	20
13.	Конь гимнастический	штук	1
14.	Круг для места толкания ядра	штук	1
15.	Мат гимнастический	штук	10
16.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
17.	Мяч для метания (140 г)	штук	10
18.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	8
19.	Палочка эстафетная	штук	20
20.	Патроны для пистолета стартового	штук	1000
21.	Пистолет стартовый	штук	2
22.	Планка для прыжков в высоту	штук	8
23.	Помост тяжелоатлетический (2,8х2,8 м)	штук	1
24.	Рулетка (10 м)	штук	3
25.	Рулетка (100 м)	штук	2

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
26.	Рулетка (20 м)	штук	1
27.	Рулетка (50 м)	штук	3
28.	Секундомер	штук	10
29.	Скамейка гимнастическая	штук	20
30.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4
31.	Стартовые колодки	пар	10
32.	Стенка гимнастическая	пар	2
33.	Стойки для приседания со штангой	пар	1
34.	Электромегафон	штук	1
Для спортивных дисциплин: бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, многоборье			
35.	Препятствие для бега (3,96 м)	штук	3
36.	Препятствие для бега (5 м)	штук	1
37.	Препятствие для бега (3,66 м)	штук	1
Для спортивных дисциплин: прыжки, многоборье			
38.	Измеритель высоты установки планки для прыжков с шестом	штук	2
39.	Место приземления для прыжков с шестом	штук	1
40.	Планка для прыжков с шестом	штук	10
41.	Покрышка непромокаемая для мест приземления при прыжках с шестом	штук	1
42.	Рогулька для подъема планки при прыжках с шестом	пар	2
43.	Стойки для прыжков с шестом	пар	1
44.	Ящик для упора шеста	штук	1
Для спортивных дисциплин: метания, многоборье			
45.	Диск массой 1,0 кг	штук	20
46.	Диск массой 1,5 кг	штук	10
47.	Диск массой 1,75 кг	штук	15
48.	Диск массой 2,0 кг	штук	20
49.	Диски обрезиненные (от 0,5 до 2,0 кг)	комплект	3
50.	Копье массой 600 г	штук	20
51.	Копье массой 700 г	штук	20
52.	Копье массой 800 г	штук	20
53.	Круг для места метания диска	штук	1
54.	Круг для места метания молота	штук	1
55.	Молот массой 3,0 кг	штук	10
56.	Молот массой 4,0 кг	штук	10
57.	Молот массой 5,0 кг	штук	10
58.	Молот массой 6,0 кг	штук	10
59.	Молот массой 7,26 кг	штук	10
60.	Ограждение для метания диска	штук	1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
61.	Ограждение для метания молота	штук	1
62.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1
63.	Ядро массой 3,0 кг	штук	20
64.	Ядро массой 4,0 кг	штук	20
65.	Ядро массой 5,0 кг	штук	10
66.	Ядро массой 6,0 кг	штук	10
67.	Ядро массой 7,26 кг	штук	20
Оборудование тренажерного зала			
Кардиозона			
68.	Тренажер беговая дорожка	штук	1
69.	Эллиптический тренажер	штук	1
70.	Велотренажер	штук	1
71.	Тренажер Климбер/Степпер	штук	1
Силовая зона			
72.	Блочный тренажер кроссвер	штук	1
73.	Гриф W-образный	штук	1
74.	Силовая рама или машина Смита	штук	1
75.	Скамья для прессы	штук	1
76.	Скамья наклонная для гиперэкстензии	штук	1
77.	Скамья Скотта для жима	штук	1
78.	Скамья универсальная	штук	1
79.	Тренажер тяга верхний блок	штук	1
80.	Тренажер тяга нижний блок	штук	1
81.	Тренажер для сгибания-разгибания ног	штук	1
82.	Тренажер жим ногами лежа	штук	1
83.	Тренажер ягодичный мостик	штук	1
84.	Тренажер поднятие коленей/брусья	штук	1
85.	Тренажер приводящие и отводящие мышцы бедра	штук	1
86.	Тренажер с противовесом "Гравитрон"	штук	1
87.	Тренажер сгибание ног лежа	штук	1
88.	Тренажер Смита	штук	1
Зона свободных весов			
89.	Блин обрезиненный для штанги 10 кг	штук	10
90.	Блин обрезиненный для штанги 15 кг	штук	8
91.	Блин обрезиненный для штанги 20 кг	штук	8
92.	Блин обрезиненный для штанги 25 кг	штук	12
93.	Блин обрезиненный для штанги 5 кг	штук	6
94.	Гантельный ряд (16 кг – 41 кг) со стойкой	комплект	1
95.	Гантельный ряд (2,5 кг – 15 кг) со стойкой	комплект	1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
96.	Стеллаж для хранения гантелей	штук	2
97.	Гиря (12 кг)	штук	4
98.	Гриф для штанги 10 кг	штук	2
99.	Гриф для штанги 20 кг	штук	4
100.	Канатная рукоять для тренажера	штук	2
101.	Силовая рама для кроссфита	штук	1
102.	Скамья для жима лежа со страховочными упорами	комплект	1
103.	Стойка для приседаний	штук	1
104.	Тумба, опора для прыжков универсальная	штук	2