



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ



**ФЛАСК**  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ "ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ  
АТЛЕТИКИ СТАВРОПОЛЬСКОГО  
КРАЯ"

## ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

### КРАЕВОЙ ТУРНИР, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 18 ЛЕТ, ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК ДО 20 ЛЕТ, В ПОМЕЩЕНИИ

**Сроки проведения соревнований: 07- 08 февраля 2025 г.**

Место проведения соревнования:

- легкоатлетический манеж ГБУ ДО СК «СШОР по лёгкой атлетике» по адресу: г. Ставрополь,  
ул. Тухачевского, 18/2

**07 февраля:**

- приезд участников соревнований, размещение
- прием именных заявок установленного образца, подписанные руководителем и врачом, заверенные печатями организаций и работа комиссии с остальными документами по допуску участников с 13:00 до 16:00 в легкоатлетическом манеже.

**совещание ГСК с представителями команд проводится на центральной трибуне манежа в 17:30.**

Официальная разминка участников соревнований с 16:00 до 19:00.

Для тех, кто приезжает в день соревнования, именные заявки и пакет документов подаются в главную судейскую коллегию **до 08.45 08 февраля 2025 года** по адресу: г. Ставрополь, улица Тухачевского 18/2 легкоатлетический манеж ГБУ ДО СК "СШОР по лёгкой атлетике".

Соревнования личное первенство (без командного зачета). Участвуют спортсмены спортивных школ, сборные команды муниципальных образований Ставропольского края (состав команды не ограничен, 1 представитель, 3 тренера, 1 судья), субъектов Российской Федерации образовательных организаций и физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих свою деятельность на территории Российской Федерации. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий по лёгкой атлетике на 2025 год, в соответствии с «Положением краевого турнира, посвященного Дню защитника Отечества по лёгкой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет, юниоров, юниорок до 20 лет» (далее «Положение») и по Правилам вида спорта «лёгкая атлетика», разработанные общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «лёгкая атлетика» утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее - Правила); в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (англ. World Athletics) Правилам вида спорта «Лёгкая атлетика»,

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

|                           |                            |                      |
|---------------------------|----------------------------|----------------------|
| Технический делегат ФЛАСК | Высоцкий Виктор Андреевич  | СС 1К г. Ставрополь  |
| Главный судья             | Таранцов Сергей Федорович  | СС 1К г. Мин-Воды    |
| Главный секретарь         | Зайченко Максим Евгеньевич | СС ВК г. Ставрополь  |
| Зам. Главного секретаря   | Бизикова Ирина Маратовна   | СС ВК, Предгорный МО |

## РЕФЕРИ

|                                    |                           |
|------------------------------------|---------------------------|
| Городовиченко Владимир Анатольевич | СС ВК, г. Ставрополь      |
| Олейников Алексей Владимирович,    | СС ВК, г. Ставрополь      |
| Бизиков Марат Михайлович           | СС ВК, г. Ессентуки       |
| Козлов Владимир Осипович           | СС 2К, г. Ставрополь      |
| Герасимчук Оксана Григорьевна      | СС 1К, с. Кочубеевское    |
| Мацаев Андрей Александрович        | СС 1К, г. Ставрополь      |
| Харичкина Надежда Анатольевна      | СС 1К, Благодарненский МО |

## АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Высоцкий Виктор Андреевич  
Таранцов Сергей Федорович  
Харичкина Надежда Анатольевна

СС 1К г. Ставрополь  
СС 1К Минераловодский МО  
СС 1К Благодарненский МО

### РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ

Прием заявок от официальных представителей организаций, участвующих в соревнованиях, по установленной форме (см. Приложение №3 "Положения") в формате word, проводится **до 06 февраля 2025 года на e-mail: [zayavka.stavropol@mail.ru](mailto:zayavka.stavropol@mail.ru)**, в теме сообщения указать "Заявка на соревнования". В заявке необходимо указать нагрудный номер участника, который присваивается командирующей организацией самостоятельно **согласно Приложения** к настоящему Регламенту. **Нагрудные номера изготавливаются командирующей организацией самостоятельно, форматом А5 (половина обычного листа размером А4), для беговых дисциплин необходимо 2 экз. номера (на грудь и спину), для технических видов 1 экз. номера.**

Оригиналы именных заявок установленного образца, подписанные руководителем и врачом, заверенные печатями организаций подаются в главную судейскую коллегию **до 08.45 08 февраля 2025 года** по адресу: г. Ставрополь, улица Тухачевского 18/2 легкоатлетический манеж ГБУ ДО СК «СШОР по легкой атлетике».

### УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ

**Все спортсмены, тренеры спортсменов и иные специалисты, включенные в заявочный лист, обязаны иметь антидопинговый сертификат РУСАДА. Официальный представитель команды (по требованию) обязан представить в комиссию по допуску участников документы, оформленные в соответствии с правилами соревнований по лёгкой атлетике:**

- договор о страховании спортсмена от несчастных случаев на каждого участника **(ОРИГИНАЛ) (в случае отсутствия договора о страховании спортсмена от несчастных случаев -представитель команды или тренер спортсмена заполняет форму-заявление об отказе претензий к Главной судейской коллегии в случае несчастного случая)**
- медицинская заявка **(ОРИГИНАЛ)**
- полис обязательного медицинского страхования

В случае необходимости комиссия по допуску участников и организация, проводящая соревнования, вправе затребовать дополнительные документы.

#### **К соревнованиям допускаются:**

- Юниоры и юниорки до 20 лет (2006-2007 г.р.), юноши и девушки до 18 лет (2008-2009 г.р.) по заявкам организаций, имеющие медицинский допуск и соответствующую спортивную подготовку, согласно Единой всероссийской спортивной классификации, от 20.12.2021 года № 999 Приложение №16 к приказу Минспорта России, с изменениями, внесенными приказ Минспорта России от 10.04.2023 года № 244 (действует с 26 ноября 2024 года). **Спортсмены допускаются без разряда.**

**СПОРТСМЕНЫ ДРУГИХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ, МЛАДШЕ ПО ВОЗРАСТУ, НА СОРЕВНОВАНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**

### РАЗМИНКА УЧАСТНИКОВ

Разминка участников соревнования 07 февраля 2025 года с 16 до 19 часов в легкоатлетическом манеже ГБУ ДО СК «СШОР по легкой атлетике».

Время официальной разминки участников на соревновательной арене 08 февраля 2025 года с 08.45.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников производится в зоне, обозначенное «Место сбора», не позднее, чем за 25 минут в беговых видах, прыжках и заканчивается за 10 минут до начала беговых видов, за 20 минут в барьерном беге, за 20 минут в прыжках до начала видов. Выход участников к местам соревнований осуществляется старшим судьей на виде. Участники соревнований по толканию ядра разминаются перед началом вида на секторе проведения своего вида. Регистрация участников проходит в секторе проведения вида не позднее, чем за 20 минут до начала вида.

## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м, 60м с/б, соревнования будут проводиться в два круга. В остальных беговых дисциплинах проводятся сразу финальные забеги. Беговые дорожки на финальные забеги на 400 м распределяются "в слепую". В остальных беговых дисциплинах проходят сразу финальные забеги. В технических видах – предварительные и основные соревнования.

В случае равенства результатов будут рассматриваться результаты с точностью до 1/100 секунды. При равенстве результатов с точностью до 1/100 учитывается очередность прихода в забеге.

Если равенство сохраняется, то проводится жеребьевка. В случае и их равенства будет производиться жеребьевка, если условия проведения финалов не позволят всем участникам участвовать в финале. Жеребьевка дорожек в беге по прямой: 4-5-6-3-7-2.

### *Расстановка, высота барьеров и количество в беге на 60м:*

| Возрастная группа | ЮНИОРЫ / ЮНОШИ                           |                            | Кол-во барьеров | ЮНИОРКИ / ДЕВУШКИ                        |                            |          |         |
|-------------------|------------------------------------------|----------------------------|-----------------|------------------------------------------|----------------------------|----------|---------|
|                   | расстояние до 1 барьера и высота барьера | расстояние между барьерами |                 | расстояние до 1 барьера и высота барьера | расстояние между барьерами |          |         |
| 2006-2007 г.р.    | 13м72                                    | h-991 см.                  | 9,14 м.         | 5                                        | 13м00                      | h-838см. | 8,50 м. |
| 2008-2009 г.р.    | 13м72                                    | h-914 см.                  | 9,14 м.         | 5                                        | 13м00                      | h-762см. | 8.50 м. |

Порядок проведения соревнований в беговых видах программы:

В беге 60 м и в беге 60м с барьерами предварительные забеги проводятся по 6 беговым дорожкам (со 2 по 7), в финале участвуют 6 человек.

### *Распределение участников по дорожкам в финальных забегах:*

| Общий результат в забегах | № дорожки в финале на 60 м, 60 м с/б: |
|---------------------------|---------------------------------------|
| 1                         | 4                                     |
| 2                         | 5                                     |
| 3                         | 6                                     |
| 4                         | 3                                     |
| 5                         | 7                                     |
| 6                         | 2                                     |

| Индивидуальные виды                                                                    | высота     | Другие виды |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|
| Более 3 участников (или на самую первую попытку в соревновании для каждого спортсмена) | 1 мин      | 1 мин       |
| 2-3 спортсмена                                                                         | 1мин 30сек | 1 мин       |
| 1 спортсмен                                                                            | 3 мин      | -           |
| Последовательные попытки                                                               | 2 мин      | 2 мин       |

## Начальные высоты и порядок подъема планок в прыжках в высоту

|                          | Начальная,<br>см | Подъем планок, см                                   |
|--------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Юниоры / Юноши</b>    | 160 см.          | 160,165,170,175,180,185,189,193,197, далее по 2 см. |
| <b>Юниорки / Девушки</b> | 140 см.          | 140,145,150,155,160,165,170 далее по 2 см.          |

До начала соревнований старший судья должен объявить участникам начальную высоту и последующие высоты, на которые будет поднята планка по окончании каждого круга, до тех пор, пока только один оставшийся участник не выиграет соревнования или не будет равенства результатов при определении первого места.

### **Попытки**

Участник может начать прыгать по своему усмотрению на любой высоте, предварительно объявленной старшим судьей. Три неудачные попытки подряд, независимо от высоты, на которой произойдет неудача, ведут к отстранению от дальнейшего участия в соревнованиях, за исключением случаев равенства результатов при определении первого места.

Значение этого Правила в том, что участник может отказаться выполнять вторую или третью попытку на определенной высоте (после неудачной первой или второй) попытки и все-таки будет прыгать на последующей высоте.

Если участник отказывается выполнять попытку на определенной высоте, он не может производить последующие попытки на этой высоте, за исключением случаев **перепрыжки** при определении первого места.

## Планка отталкивания в прыжках в длину и тройном прыжке

| Возрастная группа                | Дисциплина     | <b>ЮНИОРЫ / ЮНОШИ</b>          | <b>ЮНИОРКИ / ДЕВУШКИ</b>       |
|----------------------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                  |                | расстояние<br>до прыжковой ямы | расстояние<br>до прыжковой ямы |
| 2006-2007 г.р.<br>2008-2009 г.р. | Прыжок в длину | 2 м.                           | 2 м.                           |

В прыжках в длину каждый спортсмен выполняет три предварительные попытки, по итогам трех предварительных попыток - 8 лучших результатов, показанных спортсменами в возрастной группе, выполняют еще 3 финальные попытки (**юниоры (юноши) и юниорки (девушки) соревнуются отдельно**)

## Вес снаряда (толкание ядра)

| Возрастная<br>Группа | <b>ЮНИОРЫ</b><br>до 20 лет | <b>ЮНОШИ</b><br>до 18 лет | <b>ЮНИОРКИ</b><br>до 20 лет | <b>ДЕВУШКИ</b><br>до 18 лет |
|----------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                      | <b>ядро</b>                | <b>ядро</b>               | <b>ядро</b>                 | <b>ядро</b>                 |
|                      | <b>6 кг</b>                | <b>5 кг</b>               | <b>4 кг</b>                 | <b>3 кг</b>                 |

В толкании ядра, каждый спортсмен выполняет три предварительные попытки, по итогам трех предварительных попыток - 8 лучших результатов показанных спортсменами в возрастной группе выполняют еще 3 финальные попытки (**юноши и девушки соревнуются отдельно**)

### **Отметки**

В видах, где используются зоны разбега, отметки располагаются вдоль них. Спортсмен может использовать один или два колышка при разбеге и отталкивании. Если таких колышков не имеется, он может использовать клейкую ленту, но не мел или подобное вещество, оставляющее несмываемые следы.

### ***Порядок участия в соревновании***

Участники соревнуются в порядке записи в рабочем протоколе.

#### **Попытки**

Во всех технических видах, если соревнуется более восьми участников, то каждому предоставляется три попытки, а восьми спортсменам, показавшим лучшие результаты — три дополнительные попытки.

Если участников восемь или меньше, каждому из них предоставляется по шесть попыток. Если несколько участников не могут выполнить результативную попытку во время первых трех кругов (попыток), эти спортсмены должны участвовать в последующих кругах перед теми, кто выполнил результативные попытки в том же порядке в соответствии с первоначальной жеребьевкой.

### **ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами WORLD ATHLETICS – 8 (Правило 146). Устный протест делается спортсменом / представителем сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в течении 30 минут после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### **ЦЕРЕМОНИАЛЫ и НАГРАЖДЕНИЯ**

Церемония открытия соревнований состоится 08 февраля 2025 года в 9.45 построением участников на местах проведения, согласно, расписания в соответствующих дисциплинах предстоящих соревнований на парад открытия соревнований.

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей и призеров. Победители и призеры соревнований обязаны явиться в наградной отдел в течении 20 мин после официального объявления судьей-информатором. Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями. **В случае неявки спортсмена на награждение его результат аннулируется.**

### **ПРАВИЛО, ПРИМЕНЯЕМОЕ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который вышел в следующий круг после предварительных соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований и считается, что он прекратил участие в соревнованиях. Его фамилия не будет указана в итоговых протоколах, кроме случая, когда спортсменом представлены медицинские документы о невозможности дальнейшего выступления на соревнованиях в этот день, но спортсмен может участвовать в дальнейших соревнованиях на следующий день. Оправдывающие причины, факторы, не зависящие от действий спортсмена – проблемы с официальной транспортной системой. Спортсмены, которые были предварительно заявленные в первый круг соревнования во второй день, но не явились на место старта, не представив оправдывающие причины, будут дисквалифицированы и будут аннулированы итоговые результаты, показанные в первый день соревнования, и в итоговых протоколах напротив фамилии спортсмена будет стоять знак «отказ от борьбы».

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Соревнования обслуживаются врачом ГБУ ДО СК «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике». Врач соревнований находится в районе старта и финиша в беге по кругу.

**ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ, ТРЕНЕРАМ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ!!!  
ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО МАНЕЖА  
НЕОБХОДИМО НАЛИЧИЕ ЧИСТОЙ СМЕННОЙ ОБУВИ.**

### **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**