

Компоненты, входящие в состав курительных смесей: «Лист шалфея предсказателей», «Цветки и листья голубого лотоса», «Семена розы гавайской»- внесены в список наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых на территории России запрещён.

Курительные смеси, содержащие хотя бы один из этих компонентов – уже вне закона!!!

За продажу и хранение таких смесей грозит тюремное заключение сроком до 10 лет.



Мы должны быть бдительны!!

КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер»

г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 54.

Тел.: 77-82-84; 77-51-50

(круглосуточный).

Email: narkdisp@stv.runnet.ru

Минераловодский филиал ГБУЗ СК

«Краевой клинический наркологический диспансер»

Минераловодский р-н, пос.

Анджиевский, ул. Заводская, 32, тел.

(87922) 4-35-33.

Ессентукский филиал ГБУЗ СК

«Краевой клинический наркологический диспансер»

г. Ессентуки, ул. Макарова, 19,

тел. (87934) 7-60-36.

Пятигорский филиал ГБУЗ СК

«Краевой клинический наркологический диспансер»

г. Пятигорск, ул. Красная, 4А,

тел. (87933) 9-10-99.

**Курительные
смеси -
скрытая
опасность!!!**



**Употребление
курительных смесей
может сделать человека
зависимым (наркоманом) и
привести к тяжёлой
инвалидности
по психическому
заболеванию!!!**

Что такое курительные смеси?

Все курительные смеси имеют растительное происхождение. На рынке их позиционируют, как благовония, абсолютно безвредные для организма. Сегодня **доказано**, что большинство компонентов этих курительных смесей обладает серьёзным психотропным эффектом и токсическим действием на организм человека; длительное употребление курительных смесей приводит к зависимости, сродни наркотической. Сама терминология, которой пользуются курильщики, наводит на мысль о том, что курительные смеси - наркотические вещества.

О вреде курительных смесей

Медики едины в своём мнении, что **курительные смеси оказывают пагубное влияние на организм человека**. Воздействие ароматического дыма смесей несёт в себе **3 типа опасности:**

1. Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки органов и систем.

Практически все курильщики смесей жалуются на кашель, слёзотечение, раздражение горла во время и после курения. Регулярное попадание

ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (*фарингиты, ларингиты, бронхиты*). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2. Центральные реакции

Систематическое курение смесей приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям. Учеными доказано, что курительные смеси могут провоцировать развитие серьёзных психических заболеваний.

3. Токсические реакции

Недозированное поступление с ароматическим дымом сильнодействующих веществ в организм может вызвать непредсказуемые эффекты: тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы. С такими симптомами в прошедшем году госпитализированы десятки потребителей курительных смесей практически во всех крупных городах России.

Кроме того, некоторые растительные компоненты курительных смесей обладают неблагоприятным психотропным эффектом:

♦ *Шалфей предсказателей* - вызывает искажение мировосприятия, агрессию, направленную на окружающих и неспособность адекватно оценивать свои действия, в связи с чем, возникает высокий риск травматизма. Может способствовать обострению существующих латентно текущих психических заболеваний.

♦ *Семена гавайской розы* – вызывают галлюцинации, ослабление памяти, нарушения звукового восприятия. Действие сопровождается желудочным дискомфортом, тошнотой и рвотой, очень часто наблюдается мышечная слабость и головокружение, наступающие из-за сужения сосудов.

♦ *Цветки и листья голубого лотоса* – вызывают эффект неконтролируемой психотропный эффект.

♦ *Синтетические каннабиноиды* – вызывают тревогу, нарушение и хаотичность координации движений, сонливость, заторможенность, возникают трудности с фокусировкой взгляда, нарушения речи. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Могут иметь место галлюцинаторные расстройства. Неоднократное употребление способствует развитию наркотической зависимости.