

ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер»

Выявление первых признаков наркотического опьянения

Методические рекомендации для учителей,
психологов, социальных работников.

г. Ставрополь

Наркомания и токсикомания — явление, борьба с которым требует от общества мобилизации всех сил, проявления гражданами, независимо от их профессии, а тем более педагогами и родителями, сознательности, понимания существа проблемы и решимости полностью уничтожить наркотическое зло. Без этого с проблемой не справиться.

Специалистам, имеющим дело с наркоманией, хорошо известно, что если в поведении ребенка появляются определенные особенности, то надо насторожиться, потому что эти особенности могут быть признаками его знакомства с наркотиками. Употребление наркотиков может проявляться следующими симптомами:

Опий и его производные: бледность кожных покровов,

- необычная сонливость в самое разное время,
- медленная, «растянутая» речь, часто «отстает» от темы и направления разговора,
- добродушное, покладистое, предупредительное поведение,
- стремится к уединению в тишине, в темноте, несмотря на время суток,
- очень узкий зрачок, не реагирующий на изменения освещения,
- снижение остроты зрения при плохом освещении,
- снижение болевой чувствительности.

Действие наркотика продолжается в течение 6-12 часов. Обязательный компонент опийной наркомании – появление психической зависимости.

Препараты конопли (каннабиоиды): состояние сильного голода и жажды,

- покраснение глаз,
- обостренным восприятием цвета, звуков,
- повышенная чувствительность к свету из-за сильно расширенных зрачков,
- заторможенность, вялость,
- сбивчивая речь у одних может сочетаться с агрессивностью, немотивированными действиями,
- безудержная весёлость,
- нарушение координации движений,
- нарушение восприятия размеров предметов и их пространственных отношений.

В результате долгого употребления обязательно формируется психическая зависимость.

Психостимуляторы(амфетамины, экстази, кокаин): излишняя двигательная активность,

- болтливость,
- деятельность носит непродуктивный и однообразный характер,
- отсутствует чувство голода,
- нарушается режим сна и бодрствования,
- появляется сильное сексуальное раскрепощение.

После прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней,

так как организму требуется восстановить израсходованные силы.

Галлюциногены(ЛСД, псилоцин): Повышенная частота пульса,

- повышенное давление,
- расширение зрачков,
- дрожание рук, сухость кожи.

Наркотическое опьянение сопровождается изменением восприятия внешнего мира, нарушениями ощущения своего тела, нарушениями координации движений. Полностью утрачивается самоконтроль.

Ингалянты(растворители, клей, лаки, газ от за-жигалок и др средства бытовой химии.): Сами по себе к наркотикам не относятся. Опьяняющее действие возможно, если количество вещества, поступившее в организм, очень велико. В этом случае опьянение - один из симптомов отравления токсинами. Состояние характеризуется возникновением галлюцинаций, неадекватным поведением, нарушением координации движений. При употреблении ингалянтов легко получить очень тяжелое отравление со смертельным исходом.

При наличии предположения о том, что подросток потребляет наркотики, целесообразно предпринять следующие действия:

1. Тактично сообщить о своих предположениях родителям, родственникам или опекунам подростка.
2. При предположениях, что наркотики потребляет группа подростков, нужно провести собеседование с родителями всех членов предполагаемой "наркоманической" группы.

Неплохо провести данную беседу с участием врача психиатра-нарколога, инспектора КДН, ОППН.

3. Организовать встречу родителей и подростков с врачом психиатром-наркологом.

4. Предоставить родителям и подросткам информацию о возможностях анонимного обследования и лечения, сообщить информацию об адресах, телефонах и часах работы наркологического диспансера.

5. Сообщить родителям и подросткам, что на интересующие их вопросы по проблемам, связанным с потреблением наркотиков, они могут получить ответы по телефону в ГБУЗ СК «ККНД» – 8 (8652)- 74-15-94.

6. Вызвать медицинского работника (врача), так как может оказаться, что состояние подростка угрожает его здоровью, и потребовать оказать ему неотложную медицинскую помощь. Состояние интоксикации устанавливается *наркологической экспертизой (ул. Доваторцев 54, ГБУЗ СК «ККНД», т. 77-51-50 круглосуточный)*, на которую подросток может быть направлен сотрудниками полиции.

Убедить родителей, если подросток не госпитализирован, не откладывая, обратиться за разъяснениями *к подростковому наркологу* или к участковому педиатру для разделения последствий пищевого отравления от последствий употребления подростком ПАВ.

Если ребенок сирота (ситуация в детском доме) отказывается от посещения специалиста, то нужно получить в вышеперечисленных учреждениях консультацию по необходимости убеждения подростка в обращении к подростковому наркологу или к участковому педиатру.

Последствия избегания, замалчивания информации о факте употребления ребенком ПАВ

Право судить обо всем по-своему, высказывать и утверждать свое мнение, умение постоять за себя и отстоять свою позицию — все эти качества, естественные для подростков, но откладываемые взрослыми на потом, “когда ума наберутся”, оказываются вдруг однажды невостребованными. Иногда в педагогических коллективах скрывают случаи наркомании среди учеников, чтобы не компрометировать подобными показателями школу.

Например, в одном из интернатов был выявлен случай вдыхания группой ребят паров ацетона. Педагоги никому ничего не сказали, а ребят этой группы разослали по другим интернатам — и получили аналогичные случаи во многих детских коллективах. Позже ребят пришлось развозить уже по психиатрическим больницам. Ясно, что силами сотрудников одного интерната провести такую операцию было невозможно — они получили поддержку в соответствующих органах образования. Быть может, в других педагогических ситуациях подобная тактика и могла бы себя оправдать, но только не в случае наркомании и токсикомании — здесь, порожденная профессиональной некомпетентностью, а также желанием сохранить честь школы, она оказалась равной преступлению.