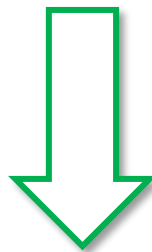


**Роль родителей в процессе  
антидопингового обеспечения спортсменов**

# Допинг



совершение одного или нескольких нарушений  
антидопинговых правил



## Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

**Принцип «строгой ответственности»:  
спортсмен отвечает за все, что  
попадает в его организм!**

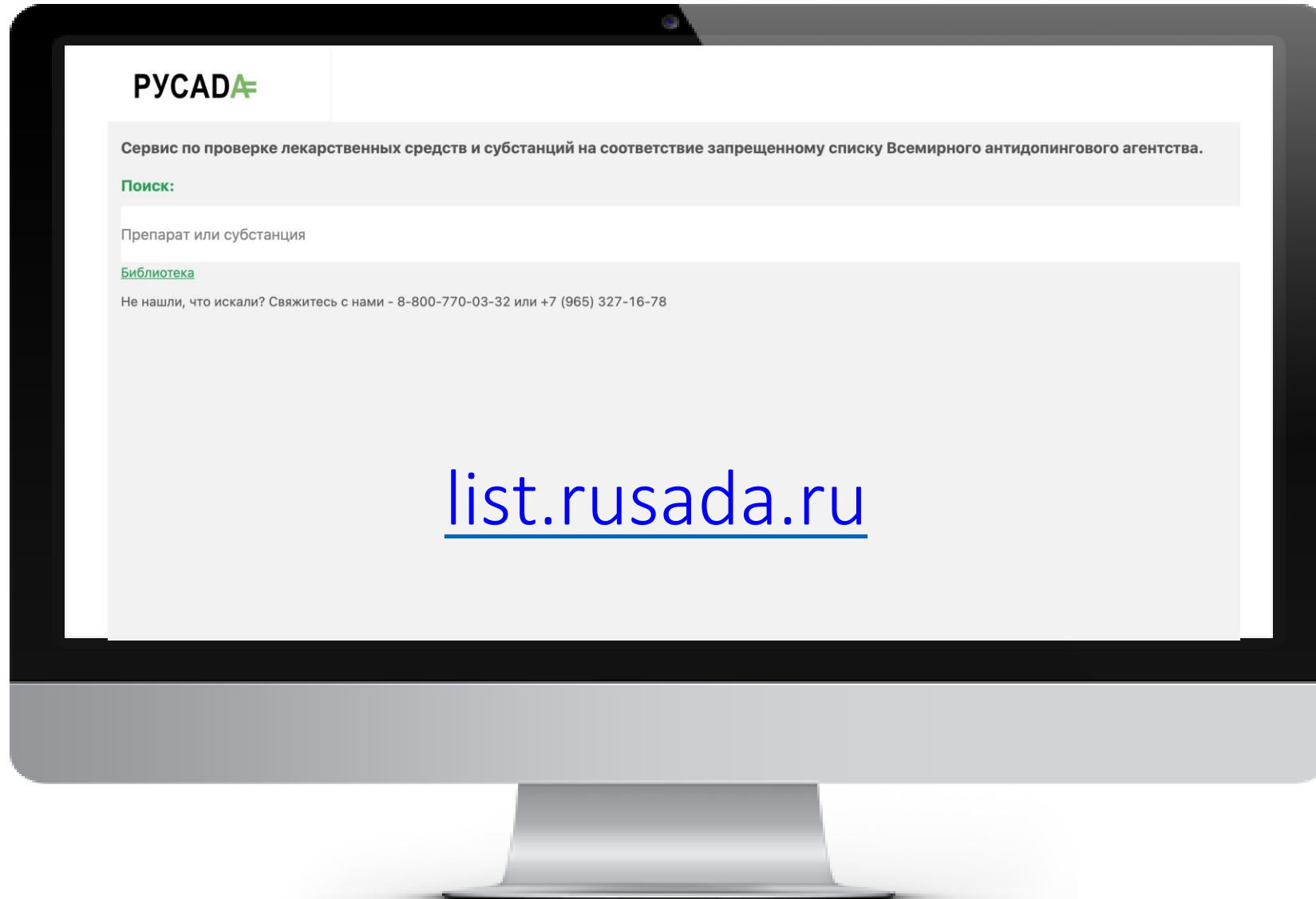


## По каким критериям вещества и методы включаются в Запрещенный список?



**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),  
вещество попадает в запрещенный список**

# Сервис для проверки препаратов



## Что делать, если ваш ребенок заболел?



- ✓ **Не** заниматься **самолечением**
- ✓ Проконсультироваться с **врачом**
- ✓ Проверить назначенные лекарственные препараты на [list.rusada.ru](https://list.rusada.ru)

## Последствия допинга



Наносит вред здоровью



Лишает свободы выбора



Переносит идеологию обмана на  
другие сферы общественной  
жизни





## Роль родителей

- ✓ научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- ✓ формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



- ✓ грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты

- ✓ будьте примером для подражания



- ✓ как можно больше разговаривайте с ребенком, завоейте его доверие



- ✓ обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

# Группы риска

Ребенок может начать принимать запрещенные вещества, если он:



- недавно *поменял спортивный клуб/круг общения* и попал в новую среду
- начал выступать на *новом соревновательном уровне*
- вернулся в спорт *после травмы*
- потерпел *неудачу* на последних соревнованиях
- находится под *давлением* со стороны близких, которые ждут от него только победы
- *не уверен* в себе
- *вдохновляется спортсменом*, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что *допинг* является *неотъемлемой частью спорта*
- *пренебрегает рисками для здоровья*, связанными с употреблением допинга

**ПОМНИТЕ!**

**Будет Ваш ребенок  
принимать  
запрещенные  
субстанции или нет,  
зависит от Вас!**

## Допинг вне профессионального спорта

Социологические исследования показывают, что **запрещенные вещества** имеют более широкое **распространение вне спорта**

**! Особый риск связан со спортивным питанием и БАДами**



## Деятельность РУСАДА

**РУСАДА**

**ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

**РУСАДА** – организация, призванная *противодействовать допингу в спорте*

Деятельность РУСАДА направлена *на охрану здоровья* спортсменов и защиту их *права на участие в соревнованиях, свободных от допинга*

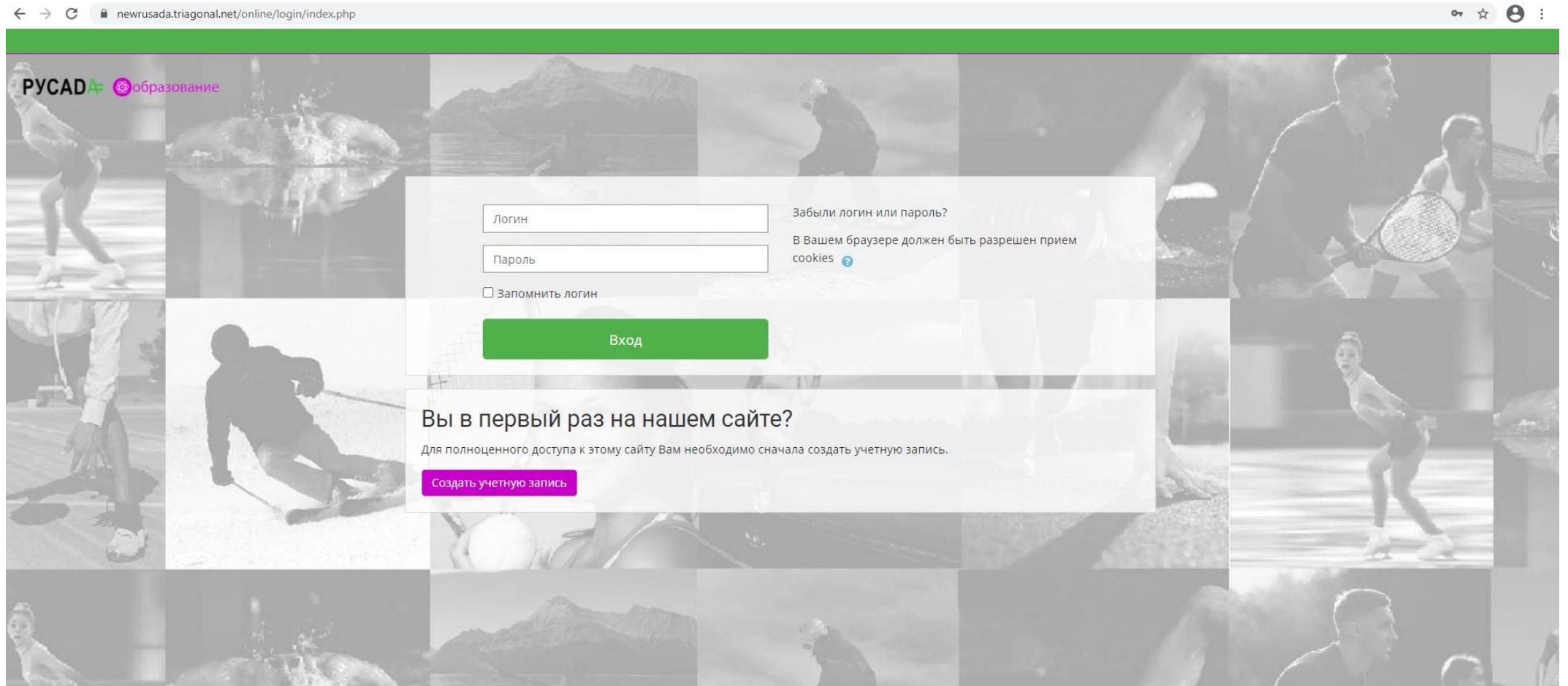
Основными *направлениями деятельности* РУСАДА являются:

- ✓ продвижение *здорового и честного спорта*
- ✓ планирование и проведения *тестирования*
- ✓ реализация *образовательных программ*
- ✓ *расследование* фактов возможных нарушений
- ✓ *обработка результатов*
- ✓ выдача *разрешений на ТИ*
- ✓ *сотрудничество* на национальном и международном уровнях





# Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей



The screenshot shows a web browser window with the URL `newrusada.triagonal.net/online/login/index.php`. The page features a green header with the logo "РУСАДА образование". The main content area is a grid of sports-related images. A central white box contains a login form with fields for "Логин" and "Пароль", a "Запомнить логин" checkbox, and a green "Вход" button. To the right of the form, there is a link "Забыли логин или пароль?" and a message: "В Вашем браузере должен быть разрешен прием cookies". Below the login form, another white box asks "Вы в первый раз на нашем сайте?" and provides a link "Создать учетную запись" for new users.

# Памятка для родителей



✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе Образование - Памятки



<https://rusada.ru/>

# Контактная информация



[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)  
[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)



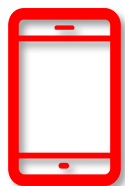
[list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)



[rusada.triagonal.net](http://rusada.triagonal.net)



[125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А](#)



**+7 (499) 271-77-61**

