

Приложение № 4 к приказу № 11--ОД
от «26» января 2022 г.

Рассмотрено на заседании
методического совета
Протокол от «26» января 2022 г.

Утверждено:
и.о. директора ГБУ СК «СШОР
по лёгкой атлетике»
Н.Г. Лобойко



**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ
ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО МАНЕЖА
государственного бюджетного учреждения
Ставропольского края
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой
атлетике»**

г. Ставрополь, 2022 г.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

1. Настоящие Правила разработаны в целях соблюдения требований Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Постановления Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта», Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», и определяют порядок посещения Легкоатлетического манежа (*далее по тексту – Манеж*) государственного бюджетного учреждения Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике» (*далее по тексту - Учреждение*) и правила техники безопасности при пользовании его услугами.

2. Посещение Манежа является для всех посетителей делом сугубо добровольным и все риски, связанные с его использованием, посетитель берёт на себя.

3. Настоящие правила обязательны к выполнению всеми посетителями, занимающимися, спортсменами, спортсменами-любителями, лицами с ограниченными возможностями, тренерами, участниками различных соревнований и работниками Учреждения.

4. Подпись в листе ознакомления, оплата услуг, согласованные заявки с администрацией Учреждения о проведении тренировочных, спортивных и других массовых мероприятий, являются согласием того, что посетители Манежа ознакомлены с настоящими правилами и безоговорочно с ними согласны, а также подтверждают, что они не имеют медицинских противопоказаний для занятий в Манеже, и полностью принимают на себя ответственность за состояние своего здоровья.

5. Двери Манежа открыты для Вас ежедневно, кроме 1-го января и 9-го мая. Мы ждем Вас с 8:00 до 21:00.

6. Пользование услугами Манежа допускается только в часы его работы.

7. Вас ждут беговые легкоатлетические дорожки, прыжковые сектора, зона тренажёров. Для Вашего комфортного пребывания в Манеже работает кофейня, имеется беспроводной доступ в интернет.

8. Просим Вас соблюдать чистоту во всех помещениях Манежа, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения: вести себя уважительно по отношению к администрации Манежа, другим занимающимся, посетителям, дежурному администратору, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

9. Запрещается находиться в здании Манежа в верхней одежде и уличной обуви. В бахилах и без бахил по специальному покрытию Манежа ходить запрещается. Для тренировок в Манеже необходимо переодеться в спортивную одежду и обувь.

10. В раздевалке запрещается:

- оставлять личные вещи и одежду без присмотра;
- использовать резкие запахи;
- оставлять шкафчик не закрытым на замок;
- оставлять свои вещи вне шкафчика;
- принимать пищу, напитки;
- использовать бритвенные принадлежности;
- проводить процедуры по уходу за кожей, применяя масла, маски, крема, спрей, лаки для волос и т.п.

11. За хищение ценных вещей, документов и денег из шкафчиков в раздевалках администрация Манежа ответственности не несет.

12. Душевые предназначены только для мытья тела перед занятиями и после

занятий.

13. Максимальное время пребывания в душе не должно превышать 5-7 минут.

14. В часы наибольшей загруженности душевых посетители, занимающиеся, должны соблюдать очередность их посещения и проявлять уважительное отношение к окружающим.

15. В душевых запрещается:

- окрашивать волосы;
- пользоваться бритвенными принадлежностями;
- проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и др.);
- мытье обуви и стирка вещей;
- приносить в душевые шампуни и моющие средства в стеклянной таре;
- брызгаться водой или разливать воду.

16. Уходя из Манежа, просим Вас оставить шкафчик открытым и сдать ключ от шкафчика дежурному администратору. Ключи являются собственностью Манежа.

17. Все посетители, занимающиеся, тренеры, находящиеся на территории Манежа, обязаны неукоснительно подчиняться любым требованиям и указаниям администрации Манежа, дежурного администратора, технического персонала, касающимся поведения на территории Манежа, а также использования оборудования.

18. Посетители, занимающиеся, тренеры, работники Учреждения Манежа обязаны:

- соблюдать правила личной гигиены (чистая спортивная одежда и обувь, чистое тело, ногти острижены и т.д.);
- приходить за 15 минут до начала занятий;
- бережно относиться к оборудованию Манежа;
- строго выполнять все ограничения, указанные в настоящих правилах и информационных знаках;
- не мешать другим посетителям, занимающимся в Манеже;
- вернуть использованное оборудование в специально отведенные места после тренировки;
- в случае утраты или повреждения имущества Манежа возместить ущерб в размере фактической стоимости утраченного или поврежденного имущества;
- в случае возникновения чрезвычайных ситуаций покинуть здание Манежа, следуя световым указателям «ВЫХОД», сохраняя спокойствие и не создавая паники.

19. Посетителям, занимающимся, тренерам, работникам Учреждения на территории Манежа запрещается:

- входить и находиться без разрешения дежурного администратора, тренера или инструктора по спорту;
- находиться на занятиях несовершеннолетним детям, занимающимся в группах, без тренера;
- надевать до и носить во время тренировочного занятия драгоценности или металлические предметы: серёжки, цепи, перстни, кольца, браслеты, брошки, цепочки, часы, значки, булавки, заколки и прочие предметы;
- приходить на тренировочное занятие, если болен простудными, инфекционными, и другими опасными для окружающих болезнями. При появлении высокой температуры, неизвестном высыпании на коже или других подозрительных симптомах, спортсмен должен сообщить об этом тренеру для принятия экстренных мер;
- переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской;
- пересекать беговые дорожки, двигаться против общего движения, резко менять свою дорожку;
- во время занятий на беговых дорожках снимать спортивную форму и обувь (оголять туловище);

- во время бега пользоваться сотовыми телефонами, ауди наушниками и другими гаджетами;
- монтировать (демонтировать) спортивное оборудование без разрешения администрации Манежа;
- находиться во время тренировочных занятий родителям, иным законным представителям, сопровождающим несовершеннолетних (за исключением дней, установленных администрацией, по проведению открытых уроков). Родители, которые сопровождают своих детей должны ожидать окончания занятий в холле Манежа;
- использовать спортивную обувь с шипами более 5 мм;
- проводить тренировочные занятия на прыжковой яме без тренера или преподавателя;
- проводить занятия в секторе по горизонтальным прыжкам без предварительной подготовки;
- появляться на территории Манежа в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- употреблять на территории Манежа спиртные напитки, наркотические средства, которые ограничивают или снижают внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих;
- проносить в Манеж продукты питания и напитки;
- проносить в Манеж огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества;
- входить в Манеж с домашними животными;
- использовать в общении грубую или оскорбительную речь;
- ходить по Манежу в верхней одежде и уличной обуви;
- бегать по коридорам, лестницам Манежа;
- курить, а также употреблять спиртные напитки;
- самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой;
- входит в любые технические и служебные помещения. Посетители, занимающиеся, тренеры, несут ответственность, предусмотренную законодательством, за неполадки и аварии, произошедшие в этой зоне.
- осуществлять кино – и фотосъёмки в Манеже без разрешения администрации Манежа;
- производить торговую, рекламную, а также иную коммерческую деятельность без соответствующего разрешения администрации Манежа.

20. Администрация Манежа рекомендует всем посетителям дополнительно пройти медицинское обследование до начала посещения тренировок для выявления возможных ограничений к физическим нагрузкам. В случае отсутствия информации о состоянии здоровья посетителей, в том числе несовершеннолетних детей, администрация снимает с себя всю ответственность за возможные последствия.

21. Допуск в Манеж посетителей, тренеров, спортсменов осуществляется по согласованию с администрацией Учреждения и только при наличии утвержденного расписания тренировочных занятий с указанием в нем ответственного лица, спортсмена, желающего воспользоваться услугами Манежа, периода и времени тренировочных занятий и иных спортивных мероприятий.

22. Проведение спортивных и иных массовых мероприятий возможно только по согласованию с администрацией Учреждения и только на основании согласованных планов безопасности по обеспечению порядка общественной безопасности при проведении спортивных и иных массовых мероприятий.

23. Тренировочные занятия проводятся только по расписанию, утверждённому администрацией Учреждения. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни, вносить изменения в расписание. Информация о прекращении работы Манежа, об изменении в расписании

заблаговременно размещается на сайте stavathletics.ru, в социальных сетях Учреждения, а также на стойке дежурного администратора в холле Манежа.

24. Все официальные соревнования по лёгкой атлетике в Легкоатлетическом манеже проводятся в соответствии с Правилами Международной ассоциации легкоатлетических федераций World Athletics. При подготовке спортсменов к соревнованиям по лёгкой атлетике тренерам необходимо следовать этим правилам! Примечание: в случаях нарушений может последовать дисквалификация спортсменов, тренеров и команд.

25. Дети от 4 лет могут заниматься только в группе или индивидуально у тренера строго во время, установленное расписанием групповых занятий, либо под подпись тренера о принятии ребенка на занятие в течение времени, установленного на проведение соответствующего занятия.

26. Дети с особенностями в развитии могут заниматься с тренером только индивидуально и только при условии предварительного уведомления администрации Манежа о наличии у ребенка особенностей в развитии. В случае не уведомления администрации о таких отклонениях, дежурный администратор, тренер или инструктор по спорту вправе отказать в занятиях.

27. Нахождение детей на территории Манежа разрешается только для проведения тренировочных занятий в сопровождении тренера. В противном случае дети могут находиться только в холле Манежа вместе со своими родителями (законными представителями).

28. Тренер обязан ознакомить своих занимающихся с правилами поведения в Манеже, раздевалках, душевых. Тренер несет персональную ответственность за поведение и безопасность занимающихся на тренировке

29. Тренер, инструктор по спорту до начала занятий должны убедиться в исправности тренажеров, другого спортивного оборудования и инвентаря. В случае неисправности оборудования, принять меры по их устранению, в зависимости от степени неполадок, а при аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью занимающихся, тренер или инструктор по спорту обязан прекратить занятия полностью и принять меры по эвакуации занимающихся.

30. По окончании занятий тренер, инструктор по спорту приводит в порядок рабочее место, после чего покидает рабочее место после ухода всех занимающихся.

31. В случае происшествий, несчастных случаев, травм во время занятий тренер, инструктор по спорту, а также дежурный администратор обязаны в кратчайшие сроки сообщить информацию администрации Манежа, медицинскому персоналу для оказания первой медицинской помощи.

32. Просим Вас соблюдать чистоту во всех помещениях Манежа, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения: вести себя уважительно по отношению к администрации Манежа, другим занимающимся, посетителям, дежурному администратору, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

33. Также необходимо придерживаться следующих правил пользования беговыми дорожками:

- движение по беговым дорожкам осуществляется против часовой стрелки. Это стандарт Международной ассоциации легкоатлетических федераций World Athletics, а не просто негласное правило;

- запрещается пересекать дорожки, двигаться против общего движения, резко менять свою дорожку;

- первая и вторая дорожки – рабочие и предназначены для быстрого бега, на них не принято отдыхать, разминаться и т.д. Закончили ускорение – сошли с рабочих дорожек;

- разминочный бег осуществляется по внешним дорожкам;

- разминочные, заминочные гимнастические упражнения проводятся за пределами

беговых дорожек или по внешним дорожкам;

- перед выходом на дорожку необходимо посмотреть налево, для того чтобы не столкнуться с уже движущимися по ней человеком;

- в секторе для толкания ядра, сектора для прыжков в длину, прыжков в высоту, для прыжков с шестом необходимо заранее согласовывать очередность тренировочных попыток между спортсменами;

- каждая тренировочная попытка должна выполняться только под присмотром тренера;

- в секторе падения снаряда или секторе приземления спортсмена необходимо следить за отсутствием посторонних людей и предметов;

- на беговых дорожках нужно находиться только в сменной спортивной обуви;

- в шиповках разрешается находиться только на резиновом покрытии;

- во время занятий на беговых дорожках не разрешается снимать спортивную форму и обувь (оголять туловище);

- во время бега не разрешается пользоваться сотовыми телефонами, аудио наушниками и др. гаджетами;

- после приземления в прыжковую яму необходимо воспользоваться щеткой для обметания песка;

- после приземления в секторе для прыжка в высоту необходимо аккуратно сойти с мата, чтобы не повредить его шипами;

34. Допуск в Манеж по тарифам на оказание платных услуг для осуществления физической подготовки, в том числе разовые посещения, осуществляется только после оплаты услуг через электронный эквайринг у дежурного администратора, при наличии кассового чека об оплате разового посещения или абонемента, либо после заключения договора на оказание платных услуг согласно утвержденного администрацией Манежа расписанием занятий.

35. Администрация Манежа оставляет за собой право выбора посетителя.

36. Абонемент действует один месяц с даты его выдачи. Продление срока действия абонемента на следующий месяц осуществляется за три дня до окончания срока его действия, путем оплаты заказчиком услуг за следующий месяц, что подтверждается выдачей Заказчику кассового чека.

37. Абонемент является именным, не передается другим людям.

38. Пересчет пропущенных занятий производится только по болезни. В этом случае необходимо заранее (до начала занятия) предупредить дежурного администратора Легкоатлетического манежа о невозможности посещения занятий. По окончании болезни должна быть предоставлена копия больничного листа, согласно которой будет производиться пересчет абонемента на следующий месяц. Неиспользованные занятия, на пропуск которых не предоставлена копия больничного листа и о пропуске которых не было сообщено заранее, не возмещаются.

39. Учреждение не несёт ответственности:

- за вред, причиненный посетителям, занимающимся, тренерам в результате нарушения ими правил техники безопасности, а также правил пользования оборудованием Манежа;

- за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья посетителя, занимающегося, тренера ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя, занимающегося, тренера до момента посещения Манежа;

- за травмы, полученные вне территории Манежа;

- за травмы, полученные по вине от противоправного действия третьих лиц.

40. Посетители, тренеры, занимающиеся, обязаны незамедлительно сообщать администрации Манежа и в правоохранительные органы о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и обо всех случаях возникновения задымления или

пожара.

41. При получении информации об эвакуации, посетители, занимающиеся, тренеры обязаны действовать согласно указаниям администрации Манежа и сотрудников органов внутренних дел, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

42. В случае несоблюдения настоящих Правил администрация Манежа вправе отстранить Вас от тренировочных занятий, также прекратить оказание услуг по платной деятельности без возврата внесенной оплаты.