

Помните основные причины вовлеченности в наркотики:

**ЛЮБОПЫТСТВО**

**СКУКА**

**БЕЗДЕЛИЕ**

**ОБЩЕНИЕ С  
НАРКОМАНАМИ-  
СВЕРСНИКАМИ**

**ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ «КАК ВСЕ»**

**«ПОДРАЖАТЬ КУМИРУ»**

**ОТСУТСТВИЕ ПЕРСПЕКТИВ В  
ЖИЗНИ**

**ОДИНОЧЕСТВО**

**НЕПОЛАДКИ В СЕМЬЕ И ШКОЛЕ**



КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:  
**ГБУЗ СК «Краевой клинический  
наркологический диспансер»** г. Ставрополь,  
ул. Доваторцев, 54. Тел.: 77-82-84;  
77-51-50 (круглосуточный).  
Email: [narkdisp@stv.runnet.ru](mailto:narkdisp@stv.runnet.ru)



**МАМА, ПАПА,  
ПОМОГИТЕ!**



Памятка родителям, педагогам,  
психологам ...

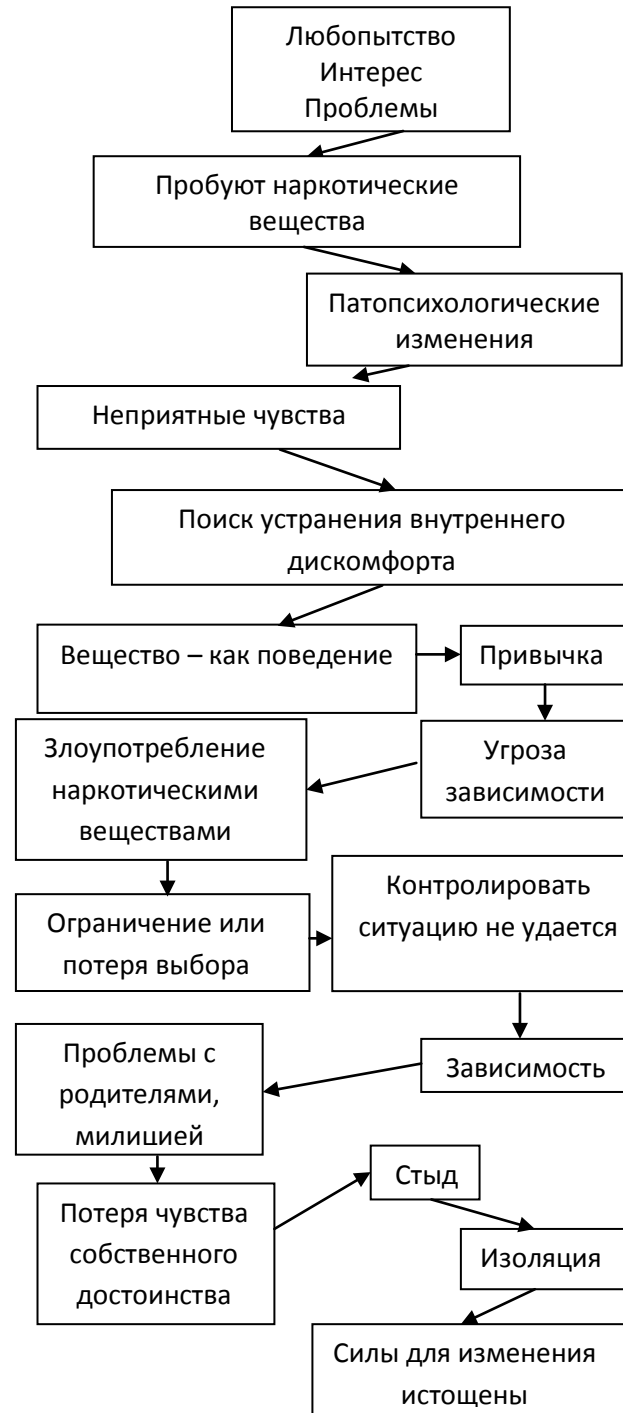
# Подумайте о будущем!

Наркомания – это тяжелая болезнь, сопровождающаяся физической и химической зависимостью от наркотических веществ, требующая длительного лечения, психической коррекции личности и гармонии внутрисемейных отношений. Употребление наркотиков разрушающе влияет решительно на все сферы личности человека, на все свойства его души.

## Признаки употребления наркотиков:

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют
- Часто раздражен, агрессивен, проявляет беспокойство без видимых причин, рвется на улицу к друзьям
- Чрезмерная веселость или сонливость, безразличие ко всему
- Меньше уделяет внимание своей внешности (неопрятен, небрежен)
- Бледность и покраснение кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь
- Потеря аппетита, похудение, а иногда чрезмерное употребление пищи
- Хронический кашель
- Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)
- Резкие скачки артериального давления
- Расстройство желудочно – кишечного тракта
- Следы от уколов, порезов
- Ношение даже в жару одежды с длинными рукавами

## Процесс зависимости



## Что делать?

### Есть ли надежда?

# Выход есть!

Только четкая слаженность действий всей семьи может спасти вашего ребенка!

- Не впадайте в панику, контролируйте эмоции
- Сформируйте правильную тактику поведения
- Не показывайте ребенку чрезмерного волнения
- Не откладывайте решительный разговор
- Постарайтесь понять причины и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических веществ
- Не начинайте разговор со чтения морали, не наказывайте, не угрожайте
- Узнайте как ваш ребенок относится сам к этой проблеме
- Добрые отношения и любовь способны помочь ребенку
- Не ополчайтесь на ребенка как на личность
- Обратитесь к специалистам: врачам психиатрам-наркологам, медицинским психологам, социальным работникам

**Ваша любовь к ребенку и борьба за его жизнь должны стать причинами вашей твердости.  
Ребенок должен обязательно это знать!**